

Lesrooster Amarijn beweeggroepen Vlissingen en Middelburg seizoen 2025 - 2026

Groep	Locatie	Dag	Tijd	Docent	Contributie	Per les	Lessen	1ste les	Laatste	Geen les op:
MIDDELBURG										
Volley	Kruitmolen	ma	13.30-15.30	-	€ 128,00	€ 4,00	32	1-sept	1-juni	13-okt, 22 en 29-dec, 16-febr, 6, 20 en 27-apr, 25-mei
Gymnastiek	Vergulde Baars	ma	9.30-10.15	M. Walhout	€ 166,50	€ 4,50	37	18-aug	15-juni	6-okt, 22 en 29-dec, 16-febr, 6, en 27-apr, 25-mei
Gymnastiek	St. Laurens	di	8.30-9.30	L. Bakker	€ 162,00	€ 4,50	36	26-aug	9-juni	14-okt, 23 en 30-dec, 17-febr, 28-apr, 5-mei
Gymnastiek	St. Laurens	di	9.30-10.30	M. Walhout	€ 166,50	€ 4,50	37	19-aug	16-juni	7-okt, 23 en 30-dec, 17-febr, 28-apr, 5 en 26-mei
Gymnastiek	Hof van Buren	di	10.00-11.00	L. Bakker	€ 162,00	€ 4,50	36	26-aug	23-juni	14 en 28-okt, 23 en 30-dec, 17-febr, 17-mrt, 28-apr, 5-mei
Gymnastiek	De Blikken Arнемuiden	di	11.30-12.30	L. Bakker	€ 171,00	€ 4,50	38	26-aug	23-juni	14-okt, 23 en 30-dec, 17-febr, 28-apr, 5-mei
Gymnastiek	Wijkcentrum Palet	di	13.30-14.15	L. Jacobs	€ 162,00	€ 4,50	36	19-aug	9-juni	14-okt, 23 en 30-dec, 17-febr, 21 en 28-apr, 5-mei
Gymnastiek	H. Dunant	di	16.00-16.45	A. Adriaanse	€ 144,00	€ 4,50	32	2-sept	19-mei	14-okt, 23 en 30-dec, 17-febr, 21 en 28-apr
Gymnastiek	Nieuwland	wo	13.00-14.00	L. Bakker	€ 166,25	€ 4,75	35	27-aug	27-mei	15-okt, 24 en 31-dec, 18-febr, 29-apr
Sportgroep	Kruitmolen	wo	9.30-10.30	A. van Velzen	€ 156,75	€ 4,75	33	3-sept	20-mei	22 en 29-okt, 24 en 31-dec, 18 mrt
Sportgroep	Kruitmolen	wo	10.30-11.30	A. van Velzen	€ 156,75	€ 4,75	33	3-sept	20-mei	22 en 29-okt, 24 en 31-dec, 18 mrt
Linedance	Wijkcentrum Palet	wo	9.30-11.30	J. Tevel	€ 152,00	€ 4,75	32	3-sept	20-mei	15-okt, 24 en 31-dec, 18-febr, 22 en 29-apr
Yoga	Wijkcentrum Palet	do	9.30-10.15	J. Veldink	€ 231,25	€ 6,25	37	21-aug	11-juni	23-okt, 25-dec, 1 en 29-jan, 23-apr, 14-mei
Yoga	Wijkcentrum Palet	do	10.30-11.15	J. Veldink	€ 231,25	€ 6,25	37	21-aug	11-juni	23-okt, 25-dec, 1 en 29-jan, 23-apr, 14-mei
Yoga	Yoga, Herbs & Flow	do	13.00-14.00	C. Schot	€ 217,50	€ 7,25	30	21-aug	21-mei	16-okt, 27-nov, 4, 11, 18 en 25-dec, 1-jan, 19-febr, 23 en 30-apr
Yoga	Yoga, Herbs & Flow	do	14.15-15.15	C. Schot	€ 217,50	€ 7,25	30	21-aug	21-mei	16-okt, 27-nov, 4, 11, 18 en 25-dec, 1-jan, 19-febr, 23 en 30-apr
SOUBURG										
Gymnastiek	Kwikstaart	ma	11.00-11.45	M. Walhout	€ 166,50	€ 4,50	37	18-aug	15-juni	6-okt, 22 en 29-dec, 16-febr, 6, en 27-apr, 25-mei
Volley	De Belt	Vr	14.00-15.00	A. van Velzen	€ 178,50	€ 5,25	34	5-sept	22-mei	7 en 14-nov, 26-dec, 2-jan
VLISSINGEN										
Gymnastiek	Gym Paauwenburg	di	15.00-16.00	M. Walhout	€ 166,50	€ 4,50	37	19-aug	16-juni	7-okt, 23 en 30-dec, 17-febr, 28-apr, 5 en 26-mei
Yoga	Yoga Paauwenburg	di	11.00-12.00	J. Veldink	€ 187,50	€ 6,25	30	7-okt	9-jun	21-okt, 23 en 30-dec, 21-apr, 5-mei
Gymnastiek	Gym Ter Reede Vlissingen	do	13.30-14.15	A. van Velzen	€ 162,00	€ 4,50	36	4-sept	28-mei	25-dec, 1-jan, 14-mei
Gymnastiek	Gym Ter Reede Vlissingen	do	14.30-15.15	A. van Velzen	€ 162,00	€ 4,50	36	4-sept	28-mei	25-dec, 1-jan, 14-mei
Qi Gong	Pablo Picassoplein	vr	9.00-10.00	N. van Hartevelt	€ 189,00	€ 5,25	36	22-aug	29-mei	17-okt, 26-dec, 2-jan, 24-apr, 1-mei
Beweeggroep	Scheldehof	Vr	11.00-12.00	J. Zuidhof	€ 5,50	Lessen lopen het hele jaar door, vakantie wordt in overleg gepland. Er wordt gewerkt met een strippenkaart				
Valpreventie	Clubf Vief Vlissingen	di	14.15-15.15	A. van Velzen	€ 70,-	Start 7 oktober, 10-wekelijkse cursus, prijs incl. een werkboek				